



۱۱ قسمت بدن زنان که دوست دارند نوازش شود

نویسنده David Strovney

از سری مقالات سایت AskMen

ترجمه و تنظیم از مجید (E-mail: www.majidarticle@yahoo.com)

با اینکه مطمئنم اغلب آقایان (از جمله خودم) هیچ چیزی را بیشتر از این دوست ندارند که زنهایشان با پاهای باز شده بحالت عقابی روی تخت دراز بکشند و آن محل مورد علاقه ما را در معرض هر آنچه که دوست داریم با آن انجام دهیم قرار دهند، موضوع امروز در مورد کس آنها نیست.

حالا قبل از اینکه شروع به آه و ناله کنید، یادتان باشد که وقتی زنتان پشت شما را نوازش میکند تا احساس عمیقتری از تماس را به شما ارزانی کند و این برای شما خوشایند است، زنان نیز وقتی شما بدنشان را در نواحی زیر پستانها و کس و کپلها نوازش میکنید بسیار لذت میبرند.

پس حالا وقتش است که از ساده لوحی دست بردارید و در عوض روی قسمتهائی از بدنش که تا بحال از آنها غافل بوده‌اید متمرکز شوید. خوشبختانه یکبار که این کار را انجام دهید، شروع به کاوش در اعمال جنسیتان خواهید کرد.

این، البته، دال بر این نیست که زنان دوست ندارند در نواحی سکسی بدنشان مورد نوازش قرار بگیرند، بلکه به معنای رفتن سراغ قسمتهای دیگر است. و حالا شما باید چکار کنید.

نواحی که باید نوازش کنید

۱- سر

نه، منظورم سر مال شما یا مال او نیست. از سرانگشتان اشاره و انگشت وسطی برای گرفتن شقیقه‌هایش استفاده کنید. بعد، با یک دست شروع به بازی کردن با موهایش کنید و سپس از کلیه سر انگشتانتان برای ماساژ دادن سرش استفاده کنید. خیلی با ملایمت اینکار را بکنید. نکته: در هنگام نوازش، سرش را روی دامنانتان بگذارید تا هم او راحت باشد و هم بتواند واکنشهای متقابل انجام دهد.

۲- گردن

چه از دستهایتان استفاده کنید یا از دهانتان، اغلب زنها وقتی مویشان را از روی گردنشان پس میزنند و به نرمی آنرا نوازش میکنند، میبوسید، می‌لسید، و یواش گاز میگیرید بسیار لذت میبرند.
نکته: وقتی به نزدیکی استخوان ترقوه میرسید این نواحی را ببوسید و لیس بزنید.

۳- پشت

من نمیتوانم بشما بگویم به زخم چه میگذرد وقتی او را به پهلو میخوابانم در حالیکه پشتش به طرف من است، و به نرمی پشتش را از بالا به پائین می‌لیم و میبوسم.
نکته: وقتی شروع میکنید، سعی کنید به بهترین صورت نه تنها پوستش را می‌لیم بلکه به آرامی تمام موهای ریز روی پوستش را بلیسید ضمن اینکه بازوهایتان را دور کمرش حلقه کرده‌اید. حتما از پیشش بر خواهید آمد ...

۴- رانها

چه او لخت باشد یا لباس سکسی پوشیده باشد، پاهایش را از هم باز کنید و چند دقیقه با دست و لبهایتان به نوازش داخل و خارج رانهایش بپردازید. گاز نگیرید. و از کس هم فاصله بگیرید ... البته فعلا.
نکته: ناحیه بین لبه‌های خارجی کتف را بلیسید و سپس با زبان محکم بالای رانش را بلیسید، او بخاطر اینکار عاشق شما خواهد شد.

۵- پشت زانوها

در حالیکه او به پشت دراز کشیده است و یک پایش را بالا برده، آنرا در امتداد بدنانتان قرار داده و به سراغ قسمت پشت زانوها بروید. ببوسید و به آرامی این نواحی و اطرافش را بلیسید.
اگر روی شکم خوابیده است، کار شما راحتتر میشود.
نکته: گاز نگیرید یا خیلی محکم نلیسید؛ این نواحی حساس هستند و صرفا در چنین قسمتهایی فقط نوازش کنید.
شش قسمت دیگر از بدن باقیمانده است که باید یاد بگیرید.

۶- دستها

دستش را بگیرید، طوری که کف دستها به طرف بالا باشد، و با هر دو شصت به ملایمت کف دستش را نوازش کنید ضمن اینکه بقیه انگشتانتان همزمان سمت دیگر دستش را نوازش میکند. کم کم به سمت پائین پیشروی کنید تا کل دستش را نوازش کنید.
نکته: انگشت وسطی او را در دهانتان قرار دهید و با ملایمت بمکید، و سپس از او بخواهید همین کار را برای شما انجام دهد ... اما نه برای انگشت شما.

۷- مچها

دستش را طوری بگیرید که کف دست به سمت بالا باشد، در حالیکه از وقایع روزانه‌اش میبوسید سر انگشتانتان را به سمت مچ و ساعدش حرکت دهید. پس از چند دقیقه نوازش کردن، با لبها، دندان و زبانتان قسمت داخلی مچش را بلیسید و به نرمی گاز بگیرید.
نکته: وقتی که مچش را میبوسید، با دستتان دست او را مقابل صورتتان بگیرید.

۸- گوشها

بسراغ گوشش بروید و جمله‌ای نظیر ”امشب شب توست“ زمزمه کنید و سپس نرمه گوشش را داخل دهانتان بگیرید و حسابی خیشش کنید. سپس سراغ قسمت بالائی گوشش رفته و یواش با دندان گازش بگیرید.
نکته: قبل از انجام هر کاری، با انگشتانتان به آرامی موهایش را از روی گوشش کنار بزنید؛ سپس روی گردنش بسمت بالا نفس بکشید تا به محل مذکور برسید.

۹- شکم

دور کمرش را با هر دو دست بگیرید و وقتی به اندازه کافی به شکمش نزدیک شدید بوی عطرش را استنشاق کنید. بعد شکمش را از یک سمت تا سمت دیگر ببوسید و گهگاه با زبانتان آنرا بلیسید.
نکته: اطراف نافش را بلیسید و به آرامی نوک دماغتان را روی آن بمالید.

۱۰- زانوها

چه در حال معاشقه باشید یا فقط شروع به نوازش کرده باشید، قرار دادن زانوهایش روی شانه‌هایتان و مالش آنها راه خوبی برای تحریک احساسات اوست. هر کدام از زانوها را با دستانتان نوازش کرده و سپس آنها را از سمتی به سمت دیگر ببوسید.
نکته: هنگام بوسیدن زانوها با دست ساق پایش را بالا و پائین ببرید. و مجدداً، به هیچ وجه از دندانهایتان استفاده نکنید.

۱۱- پاها

چه بعنوان بخشی از عادات معاشقه یا آرامش بخشیدن به او پس از یک روز سخت، مالش پاهای یک زن به طرز باور نکردنی شما را به اهدافتان خواهد رساند. کمی روغن ماساژ یا کرم بدن روی دستتان گذاشته و به هم بمالید تا گرم شود و با مالش وسط کف پاهایش شروع کنید. به آرامی به سمت پنجه‌ها و سپس به سمت پاشنه بروید.
نکته: مدت زمانی را به مالش اطراف پاهایش اختصاص دهید و مواظب باشید قفلکش ندهید. و اگر پاهایش تمیز هستند و شما نیز سر حال هستید، آن پنجه‌های کوچک زیبا را بمکید (قبل از کرم یا روغن).

حالا برویم سراغ اصل مطلب

خواه برای عشقبازی باشد یا فقط بخواهید پیشاپیش او را آماده کرده باشید بدین ترتیب او با جلب توجه شما روی قسمت‌هایی از بدنش غیر از کس و کون و پستان‌هایش، شما را متوجه خواهد کرد که این قسمت‌ها نیز باعث تحریک وی میشود.
علاوه بر این، او انگیزه پیدا میکند که وقتی برای قسمت‌هایی از بدنش غیر از کیر و بیضه‌هایتان صرف کند ... با اینکه شاید شما با همان قسمت‌ها نیز ارضا شوید.
تا بعد، از کند و کاوتان لذت ببرید.