

چگونه خواسته‌های خود از سکس را با خانمتان در میان بگذارید

از سری مقالات سایت AskMen

نوشته David Strovny

ترجمه و تنظیم از مجید (email: majidarticle@yahoo.com)



خانم شما زنی باوقار و محترم است. او زیبا، باهوش، بامزه، و بطرز باورنکردنی سکسی است. با اینحال وقتی که نوبت سکس میشود، او بسیاری از خواسته‌های شما را نادیده می‌گیرد و شما احساس میکنید وقت آن رسیده است که خواسته‌ها و تمایلات خود در مورد سکس را به او بگوئید. البته، هیچ محدودیتی در مورد زمانی که شما باید خواسته‌های خود را مطرح کنید وجود ندارد، اما از دیدگاه من، بحث در مورد سکس باید قبل از آنکه شما شاهد اولین هم‌خوابی خود باشید آغاز شود. بدین ترتیب، شما میتوانید بفهمید که خانمتان بطور کلی در سکس چگونه است. اما موضوع این است که شما در حال حاضر با کسی که میخواهید هستید، و هنوز احساس می‌کنید مواردی هست که میتواند سکس شما را لذت‌بخش‌تر کند.

اما آیا می‌دانید که چگونه سر صحبت را باز کنید بدون اینکه خانمتان احساس ناشایستگی پیدا کند؟ خوب نگران نباشید، من امروز میخواهم اطمینان بدهم که زندگی سکسی شما میتواند بهبود یابد بدون اینکه از گرمی روابط شما کاسته شود.

سکس جزء شخصیت فرد است

اگر موضوعی وجود داشته باشد که بتواند شخصیت کسی را خرد کند، این است که به او بگوئید رفتارش در تخت‌خواب نادرست است. پس قبل از اینکه لیست خود را تهیه کنید، یادتان باشد که مجبورید این موضوع بسیار حساس را با درایت و احتیاط لازم مطرح کنید.

موضوع این نیست که مثلاً شما سه مرتبه با هم بوده‌اید یا چهار سال با هم رابطه داشته‌اید؛ اگر میخواهید شاد و از گرمی روابط خود مطمئن باشید، سکس یکی از جنبه‌های این رابطه است که بسادگی باید در موردش صحبت شود.

ولی قبل از اینکه وارد جزئیات آنچه که شما باید بگوئید شوم، باید اخطار کنم که هرگز وقتی که برای معاشقه آماده میشوید شروع به بحث در مورد آنچه که در سکس دوست دارید نکنید. در غیر اینصورت باید از شدت درد، بیضه‌هایتان را نگهدارید!

چگونه بگذارید متوجه موضوع شود

خیلی‌ها بشما گفته‌اند که با چاپلوسی و تملق به جایی نخواهید رسید، ولی تملق حقیقتی است در دوردست. تملق بزرگترین دوست شماست وقتی که از مسائل تخت‌خواب صحبت می‌کنید. و شما بخاطر منافع خود آنرا بکار خواهید برد.

آنچه را دوست دارید به او بگوئید: قبل از اینکه با کنایه به او بگوئید "اخیراً آلت مرا گاز گرفته‌ای"، مطمئن شوید که به اندازه کافی بخاطر عشق‌ورزی‌هایش از او تشکر کرده‌اید. همیشه برای گفتگو درباره احساسات خود از کلمه "من" بجای ضمیر اتهامی "تو" استفاده کنید. مثلاً اینطوری: عسلم، وقتی رو من می‌خواهی و اون کار رو با زبونت میکنی من خیلی خوشم می‌یاد، این کارت اینقدر منو احساساتی می‌کنه که وقتی از دندونات استفاده می‌کنی اذیت میشم. پس اگه میتونی همون زبونی شو ادامه بده؟ خیلی ازش لذت می‌برم...



بازیهای سکسی انجام دهید: اگر میخواهید آنچه را که دوست دارید بدون اینکه خانمتان را برنجانید به او بگوئید، کاری کنید که اول او آنچه را که دوست دارد شما انجام دهید بشما بگوید. هر چه که تقاضا کرد برایش انجام دهید و بدین ترتیب او راهی برای رد درخواست شما ندارد (مگر اینکه شما بدون ادب و نزاکت خواسته‌های خود را مطرح کنید).

مثلاً اینطوری: عزیزم، نظرت در مورد یک بازی سکسی دو نفره چیه؟ (از گفتن تمام جزئیات موضوع خودداری کنید). اول تو بگو چی دوست داری من انجام بدم تا با کمال میل برات اجرا کنم.

از او بپرسید چه میخواهد: وقتی که دارید در مورد هر چیز و همه چیز گفتگو می کنید، از او در مورد فانتزی های سکسی اش سوال کنید، ببینید آیا وقتی آرام یا سریع او را می لیسید خوشش می آید، آیا دوست دارد بیشتر با چوچوله اش ور بروید ... اینکار قطعاً باعث خواهد شد او سؤالات متقابلی را مطرح کند.

مثلاً اینطوری: شیرینم، ترجیح میدی زبونمو توش فرو کنم یا بیشتر با چوچولت بازی کنم؟

او بد نیست

لازم نیست که خانمتان رفتار بدی در همخوابی داشته باشد تا شما در مورد سکس گفتگو کنید. اولویتها نیز به همان اندازه حائز اهمیت هستند. اگر میخواهید اقدام به فعالیت سکسی جدیدی بنمائید این بنوبه خود چیز بدی نیست اما باید اجازه بدهید او هم بداند. همانطور که ذائقه سکسی شما یکدفعه تغییر حالت شدید را نمی پذیرد باید بگذارید تغییرات مورد نظر شما به تدریج جای خود را در رفتار سکسی خانمتان باز کند. بعلاوه، مواظب باشید که موضوع را چگونه مطرح میکنید. طوری خواسته خود را مطرح نکنید که او شک کند که شاید زن دیگری اینکار را برای شما انجام داده که حالا شما میخواهید این تجربه خود را با او شریک شوید.

اگر او نسبت به اولویتهای نو ظهور شما مشکوک شد تنها کاری که می بایست انجام دهید این است که راستگو باشید و بگذارید بداند که چون شما تصمیم دارید بقیه زندگی خود را با وی بگذرانید، میخواهید همه چیز را با او تجربه کنید (اگر این مطلب واقعیت ندارد آنرا بیان نکنید).

به لحن صحبت کردنتان توجه کنید

وقتی در مورد سکس بحث میکنید، باید لحنی راحت و شوخ داشته باشید. نباید بصورت مشاجره صحبت کنید و اگر متوجه شدید به هر دلیلی او ناراحت شده است، دلیلش را بپرسید. به حرفهایش گوش کنید و توضیح بدهید که قصد رنجش وی را نداشتید بلکه میخواستید زندگی سکسی پرمایه تری داشته باشید.

به وی بگوئید که میدانید کامل نیستید و اگر چیزی هست که میخواهد شما انجامش دهید، خیلی خوشحال خواهید شد که خواسته های او را برآورده سازید. و همیشه بیاد داشته باشید که پیشگیری از یک مشاجره راحت تر خواهد بود اگر شما با مهربانی دست خود را روی بدنش بگذارید. تماس فیزیکی باعث میشود او بداند که شما قصد حمله به وی ندارید.

اما وقتی که او شروع به مطرح کردن خواسته هایش نمود، آماده باشید چیزهایی که دوست ندارید را هم بشنوید. اگر شما بمنظور بیان آنچه که میخواهید بگونه متفاوتی انجام شود، وارد یک بحث سکس شده اید، باید بپذیرید که او هم چیزهایی برای گفتن داشته باشد.

آنچه که باید از آن اجتناب کرد

با اینکه مطمئنم از حالا به بعد شما تفاوت بین آنچه قابل قبول است و آنچه که نیست را میدانید، فکر میکنم هنوز لازم است این موضوع را روشن کنم که مطالبی هستند که شما نباید تحت هر شرایطی آنها را بیان کنید. چند تا از آنها بقرار زیر است:

شریک قبلی‌ام عادت داشت هر شب منتظر من بماند. حتی اگر این مسئله واقعیت داشته باشد، هر گونه ارجاع و مقایسه با معشوقه‌ها یا دوست دخترهای گذشته، چیزی جز بیچارگی نصیب شما نخواهد کرد. بعلاوه، چه احساسی خواهید داشت اگر او به شما بگوید که مرد گذشته‌اش قادر بود یک ساعت تمام به سکس با او ادامه بدهد؟

پورنوگرافی (فیلم و عکس سکسی) مانند زندگی واقعی نیست، این را درک کنید. مطمئناً در این فیلمها و عکسها زنهایی وجود دارند که دست به هر کاری میزنند، اما اینکه بخواهید عین همان کارها را در زندگی واقعی خود اجرا کنید، این راهش نیست. پورنو را برای خودش رها کنید.

تو گاز میگیری. تو پنجول میکشی. تو تمام وزنت را روی من می‌اندازی انتقاد کردن چیز خوبی است، اما اگر تمام آنچه انجام میدهید در لیست اشتباهات قرار میگیرد، قطعاً او نه میتواند خوشحال باشد و نه احساس سکسی داشته باشد. گاهی اوقات وقتی در گرماگرم سکس هستید و او ناخنهایش را در گوشتتان فرو میکند، دستش را به آرامی کنار بزنید. بدین ترتیب او پیام شما را دریافت خواهد کرد بدون آنکه مجبور باشید حرفی بزنید.

این ماهیت سکس است

مشکل است بتوان شریکی پیدا کرد که دقیقاً بداند در هم‌خوابی چکار باید بکند، بنابراین اغلب اوقات شما مجبور خواهید بود آنگونه که دوست دارید رفتار کنید. و چنین رابطه‌ای لزوماً زجرآور نیست؛ شما میتوانید جستجوی سرگرم‌کننده‌ای برای یافتن خواسته‌های دیگران انجام دهید. یادتان رفته که وقتی بچه بودید با دختر همسایه دکتر بازی میکردید؟

(شما میتوانید کلیه انتقادات، پیشنهادات و سوالات خود را با ایمیل بالای مقاله با اینجانب در میان بگذارید. از توجه شما سپاسگزارم.)